

Verschiedene Informationen

Die immer wieder interessante Frage: Was isst du unmittelbar vor dem Wettkampf?

Ich bin nicht der Frühstückesser. Zuhause nehme ich meistens nichts zum Frühstück. Je nachdem esse ich vor Ort ein Sandwich. Ich habe immer Riegel dabei. Power-Gel (sehr viel Zuckergehalt) nehme ich direkt vor dem Gang, so dass ich noch einen Powerschub bekomme und den ganzen Gang auf Topniveau durchziehen kann. Am Mittag esse ich ein Menu. „Chäsbrägu“ oder Bratwurst mit Pommes-Frites habe ich auch schon gegessen.

Wie stellst du dich mental auf den Kampf ein? Bist du nervös vor dem Kampf und wie gehst du damit um?

Je nach Gegner. Meistens bin ich nervöser bei einem Gegner, gegen den ich gewinnen muss, als bei einem, gegen den ich gewinnen darf.

Welche Körperteile haben dich am meisten geschmerzt nach dem Unspunnen-Fest?

Die Beine. Zum Glück hatte ich am nächsten Tag frei.

Nimmst du nach jedem Schwingfest frei?

Ich kann jeweils am Samstagmorgen arbeiten gehen, im Gegenzug erhalte ich am Montagmorgen frei. Das kommt mir sehr entgegen, da ich am Montagmorgen Erholung brauche.

Auf welche Art erholst du dich nach einem Wettkampf?

Ich schlafe am Montagmorgen lange, esse etwas und gehe nach dem Mittag arbeiten.

Verrate uns, welches die fünf wertvollsten Preise sind, die du bis jetzt nach Hause nehmen konntest?

- *Ich habe am Eidgenössischen Schwingfest ein Gartenhaus gewonnen. Das steht jetzt bei mir zuhause.*
- *Das Rind vom Emmentalischen Schwingfest in Sumiswald, welches bei Thomas Sempach in Heimenschwand im Stall steht.*
- *Die grosse Glocke, welche im Restaurant Gabelspitz deponiert ist.*
- *Velos*

Welches ist dein momentanes Idol im Schwing-Business?

Thomas Zaugg. Ich habe seine Schwingart teilweise übernehmen können. Wenn ich noch das letzte Quäntchen Biss hätte, käme es eigentlich relativ gut.

Hast du einen Lieblingsgegner, wenn ja welchen?

Ich hatte früher einen Lieblingsgegner. Es war Beat Wampfer. Gesamthaft trat ich 15-mal gegen ihn an, ungefähr 10-mal davon konnte ich gewinnen. Jedes Mal besiegte ich ihn mit dem gleichen Schwung, im „Lätz“. Das war früher mein Spezialschwung. Jetzt wechseln die Spezialschwünge immer wieder.

Hast du neben dem Schwingen noch sonstige Hobbies?

Biken, Töfffahren, Fussball, Unihockey, Eishockey; mit guten Leuten hat man da immer Spass.

Was sind deine Zukunftspläne?

Ich habe drei Ziele:

1. *Eidgenössischen Kranzgewinn*
2. *Kranzfeste gewinnen*
3. *langfristiges Ziel → 100 Kränze wie Thomas Zaugg. Bis jetzt habe ich 37. Wenn ich bis 34-jährig schwinde, könnte ich dies erreichen.*

Wir danken dir, dass du dir die Zeit für das Interview genommen hast und wünschen dir weiterhin viel Freude und Erfolg!



Gemeinderat Rötthelbach
(Interview: Manuel Steiner)