

## Verschiedene Informationen

**Wie stellst du dich mental auf den Kampf ein? Bist du nervös vor dem Kampf und wie gehst du damit um?**

*Nervös eigentlich nicht. Es ist die Anspannung, die jeder hat. Dieses Gefühl muss man leben. Einfach Freude daran haben, dies finde ich am wichtigsten, es ist ja ein Hobby. Bis jetzt war ich noch nie nervös. „Dich selber sein, dann kommt es am besten“.*

**Welche Körperteile haben dich nach dem Unspunnen-Fest am meisten geschmerzt?**

*Der Rücken schmerzte am meisten. Ich hatte einen Nerv eingeklemmt. Die Beine schmerzten auch. Aber sonst zum Glück nichts.*

**Auf welche Art erholst du dich nach einem Wettkampf?**

*Ich habe einen sehr verständnisvollen Chef. Bei ihm darf ich montags frei nehmen.*

*Es wird am Sonntag jeweils spät bis ich daheim bin. Deshalb ist es für mich besser, am Montag nicht zu arbeiten. Ich schlafe auch gerne mal aus.*

*Am Montagabend ist für mich wieder Training angesagt und am nächsten Tag ruft dann schon wieder die Arbeit.*

**Verrate uns, welches die fünf wertvollsten Preise sind, die du bis jetzt nach Hause nehmen konntest?****Welcher dieser Preise hat für dich die grösste Bedeutung?**

*Das ist sicher das „Gushti“ am Kantonalen Schwingfest. Ich sagte immer: Den ersten lebenden Preis nehme ich heim und das habe ich gemacht. Es steht bei mir zuhause. Ich habe Freude daran, sehr sogar!*

*Am Heimfest Kemmeriboden habe ich einen Salontisch gewonnen. Dieser Tisch ist einmalig.*

*Insgesamt ist es mein zweiter Holztisch. Mehrere Glocken sind bei mir zu Hause deponiert.*

**Verkaufst du die Preise oder behältst du diese bei dir zuhause?**

*Die meisten Preise behalte ich für mich. Nur wenige verschenke ich.*

**Welches ist dein momentanes Idol im Schwing-business?**

*Hanspeter Pélé - leider ist dieser nicht mehr bei den Aktiv-Schwingern.*

**Hast du einen Lieblingsgegner, wenn ja welchen?**

*Kampf ist Kampf, da hat man schon gewisse Rivalitäten, aber spätestens nach dem Kampf komme ich mit jedem wieder gut klar. Einen Lieblingsgegner habe ich keinen.*

**Musstest du gegen Christian Gerber auch schon antreten?**

*Leider nicht. Ich möchte schon lange einen Ernstkampf gegen „Chrigo“ bestreiten. Ich hoffe, dass ich das noch erleben darf.*

**Hast du neben dem Schwingen noch sonstige Hobbies?**

*Ja, das Biken. Im Winter gehe ich manchmal auf die Langlaufloipe um mich auszutoben... und sonst geniesse ich auch einmal das „Nichts-Tun“.*

**Was sind deine Zukunftspläne?**

*Mein Moto: Ich nehme Tag für Tag, Monat für Monat, Jahr für Jahr, Gang für Gang. Im Hinterkopf hat man immer ein Ziel: Das ist der Eidgenössische Kranz. Jetzt heisst es, dran bleiben und nicht locker lassen.*

**Wir danken dir, dass du dir die Zeit für das Interview genommen hast und wünschen dir weiterhin viel Freude und Erfolg!**

Gemeinderat Röthebach  
(Interview: Manuel Steiner)

